

# GUÍA PARA COMPRAR CBD

Por Sweed Natural Products



# ÍNDICE

¿Qué es el CBD?

Cannabinoides

Sistemas de Extracción

Fullspectrum o Espectro completo

¿Qué porcentaje de CBD elegir?

¿Cuál es la dosis de CBD diaria?

Dónde comprar CBD en España

¡Gracias por leer nuestro ebook!

Compra ahora tu aceite CBD y obtén un descuento exclusivo del 15%

**CUPÓN: EBOOK15**



# ¿QUÉ ES EL CBD?

CBD son las siglas de "**Cannabidiol**", uno de los cannabinoides de la planta Cannabis Sativa.

La planta de Cannabis posee más cannabinoides, como el **THC**, el **CBG**, el **CBC**, el **CBN** .. entre muchos otros.

Quizás el cannabinoide más conocido es el THC, que, aunque también posea efectos analgésicos y antiinflamatorios, posee también el famoso efecto psicoactivo.

**El CBD, por contrapartida, no posee efectos psicoactivos**, y, según numerosos estudiosos, se le atribuyen propiedades ansiolíticas, antiinflamatorias, analgésicas, anticonvulsivas.

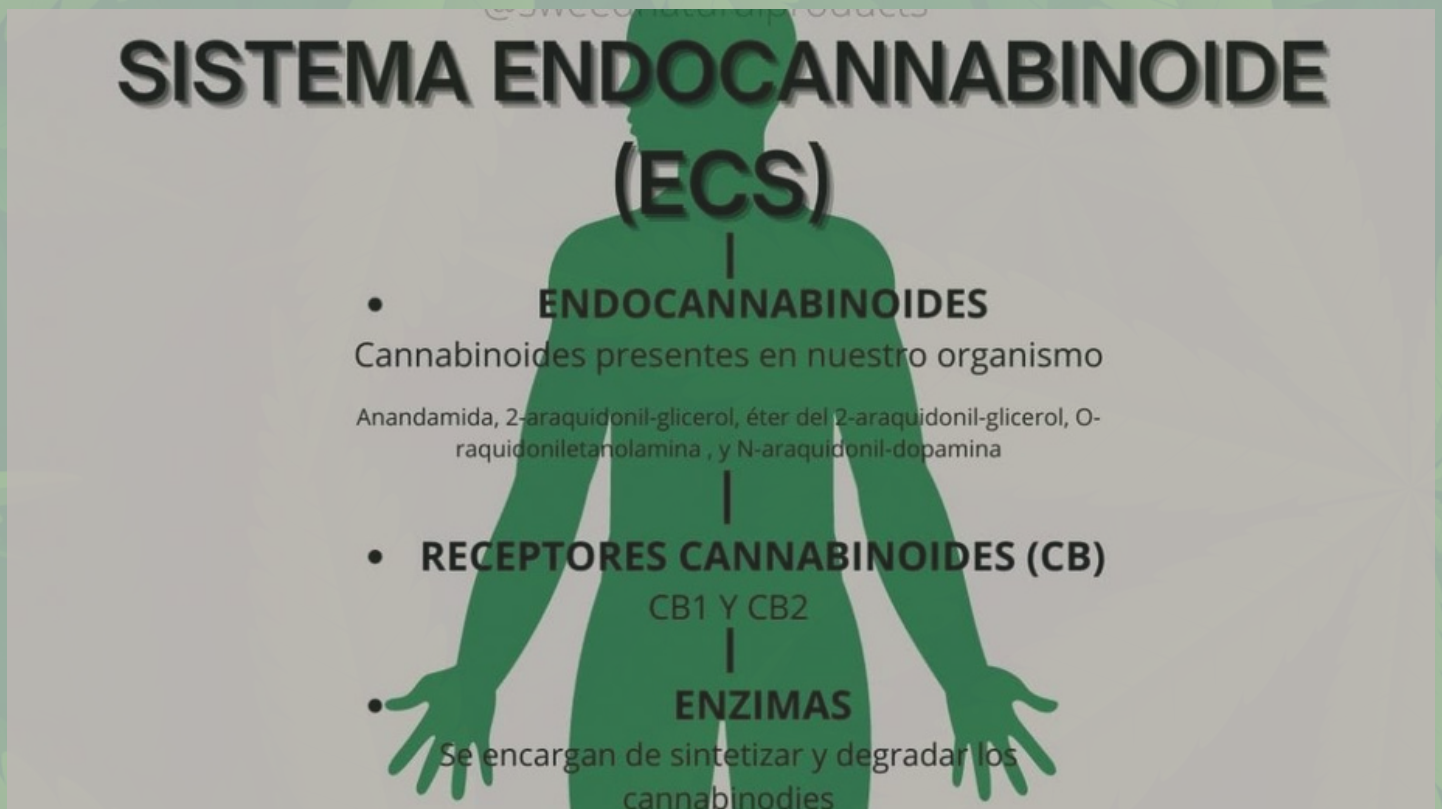
Actualmente el CBD se usa en muchos entornos médicos para el trastorno convulsivo (epilepsia). El CBD también se usa para la ansiedad, el dolor, un trastorno muscular llamado distonía, enfermedad de Parkinson, enfermedad de Crohn y muchas otras afecciones, pero no existe una buena evidencia científica que respalde estos usos.

# CANNABINOIDES

Para entender el sistema endocannabinoide debemos aclarar cómo interfiere el cannabis en nuestro organismo:

La planta del cannabis, popularmente conocida como marihuana, contiene unos compuestos llamados cannabinoides.

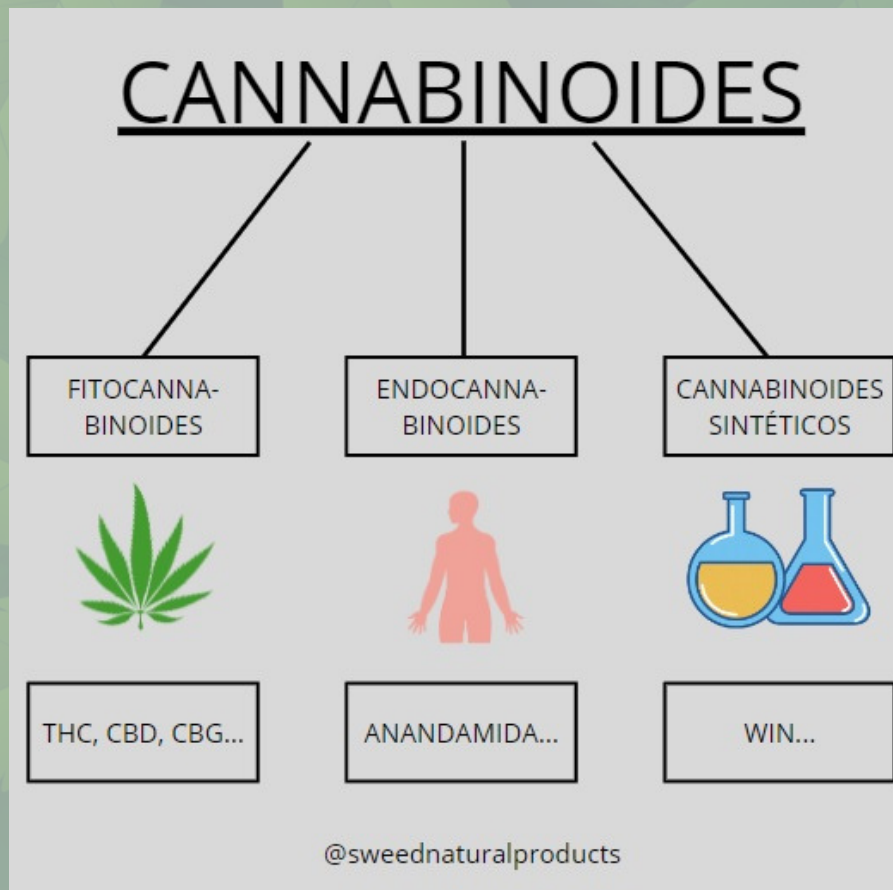
Los cannabinoides actúan en el organismo a través de receptores específicos que son normalmente activados por una familia de moléculas endógenas llamadas endocannabinoides.



Si quieres saber más sobre cannabinoides, te dejamos el artículo completo de nuestro blog:

[Leer entrada](#) ↗

# Existen 3 tipos de cannabinoides:



**Fitocannabinoides:** Son los cannabinoides presentes en la planta, como el THC, el CBD, el CBG, etc.

**Endocannabinoides:** Son los cannabinoides presentes en nuestro organismo, cómo la anandamida (N-araquidonil-etanolamida, AEA), el 2-araquidonil-glicerol (2-AG), el éter del 2-araquidonil-glicerol (éter de noladín), el O-raquidoniletanolamina (virodhamina), y la N-araquidonil-dopamina (NADA)

**Cannabinoides sintéticos:** Diseñados desarrollados por investigadores en laboratorios, como la nabina, el Win-55,212-2 o el HU-210, entre muchos otros.

Tanto los fitocannabinoides, los cannabinoides endógenos y los sintéticos, actúan en el organismo a través de receptores específicos, denominados receptores de cannabinoides o receptores CB.

# SISTEMAS DE EXTRACCIÓN

## • EXTRACCIÓN POR CO<sub>2</sub>

Es el método más usado para los aceites Sweed. La extracción con CO<sub>2</sub> está basada en la utilización de fluidos supercríticos, sustancias que se encuentran en determinadas circunstancias en un estado con propiedades intermedias entre líquido y gas. Se ha demostrado que el CO<sub>2</sub> supercrítico, un gas totalmente inocuo, se convierte en un potente disolvente en condiciones de presión y temperatura superiores a su punto . El CO<sub>2</sub> supercrítico es tremendamente eficiente en la extracción de cannabinoides y terpenos.

Es una de las técnicas más limpias y seguras, por lo que también es la más cara del mercado.

## • EXTRACCIÓN POR ETANOL

Otro de los métodos usados para los aceites Sweed. Es uno de los métodos más populares y antiguos para la extracción de cannabis y cáñamo.

Puede usar los productos refinados de este método de producción para usar en comestibles y tópicos de cannabis, ya que no emiten un sabor u olor inusual del cáñamo.

El etanol absoluto es un alcohol deshidratado cuya pureza es cercana al 100%, correspondiente a no menos del 99,2 % en peso, y a no menos del 99,5 % en volumen, de fórmula C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH. Su aspecto es el de un líquido transparente e incoloro, altamente inflamable. Compuesto de partida empleado en la industria química en la síntesis de diversos productos, es uno de los mejores disolventes de resinas, grasas y aceites conocido. Este alcohol se obtiene por deshidratación del alcohol de 96% vol., lo cual conlleva un procedimiento costoso que se refleja en el precio del producto. Dicha pureza nos va a permitir obtener una extracción libre de residuos y olores no deseados.

Los cannabinoles, sustancias aceitosas sin polaridad, son insolubles al agua (prototipo de disolvente polarizado). Requieren por tanto de disolventes sin polaridad, como el etanol absoluto (al no tener agua, es por tanto el alcohol más apolar que existe), que es además de especial interés por su bajo punto de ebullición y su fácil evaporación, vital todo ello para disolver y limpiar posteriormente el concentrado.

## • **EXTRACCIÓN CON SOLVENTE LÍQUIDO**

Los solventes que se utilizan en este proceso son el alcohol etílico, el alcohol isopropílico y la nafta.

Este tipo de extracción implica el uso de un solvente líquido como el alcohol para extraer los cannabinoides y otras moléculas del cannabis. La función del solvente es disolver moléculas, y a diferencia del agua, el alcohol es altamente eficiente para disolver cannabinoides.

El alcohol se ha usado desde los albores de la humanidad para extraer componentes químicos de las plantas para elaborar tinturas y esencias. Lo que hace que un extracto solvente sea único es que el solvente se evapora después de extraer las moléculas deseadas.

La ventaja de este método es que es barato y se puede hacer de forma casera. Los inconvenientes de este método son por cuestiones de seguridad. Los solventes utilizados en este proceso son altamente inflamables y pueden causar accidentes, aunque los equipos profesionales con destiladores tienen certificados y medidas de seguridad. Los peligros vienen más por montajes caseros, que acaban en explosiones e incendios.

Otro problema es si el residuo permanece después del proceso de evaporación, cosa que no pasará con equipos profesionales, pero es un riesgo en métodos caseros.

## • **EXTRACCIÓN CON ACEITE Y GRASAS DE GRADO ALIMENTARIO**

Este método se basa en extraer los cannabinoides utilizando aceites vegetales naturales como solvente. Aceites como el de semilla de cáñamo, el aceite de oliva y el aceite de coco son bastante efectivos para extraer los cannabinoides de la planta porque estos compuestos son lipófilos, lo que significa que la grasa los absorbe. Las ventajas con este método es que es natural y no hay riesgo de que se queden residuos tóxicos y los aceites vegetales añaden a la mezcla nutrientes como los ácidos grasos omega.

Las desventajas son la lentitud del proceso y el resultado final no es tan concentrado. Se obtiene una extracción más suave. Además, suelen degradarse más rápido.

# ¿CUÁL ES MEJOR TÉCNICA DE EXTRACCIÓN Y LA QUE DEBO BUSCAR?

Como consumidor, la **extracción con CO<sub>2</sub>** parece ser la mejor opción y produce productos con CBD de primera calidad. La capacidad de este método para extraer componentes activos sin dejar ningún residuo perjudicial no tiene competidor. Esta técnica produce un aceite de espectro completo (full spectrum) limpio y seguro, rico en CBD y terpenos beneficiosos para la salud.

Si lo que quieres es realizar tu propio aceite casero, la mejor técnica será con aceites vegetales: Seguro, sano, beneficioso y aunque quizás con un proceso un tanto pesado y laborioso con un resultado satisfactorio.



# FULLSPECTRUM 0

## ESPECTRO COMPLETO

Existen diferentes tipos de aceites CBD que se pueden obtener según el proceso de extracción y la concentración del cannabidiol. Estos son los más comunes:

Aceite de CBD de espectro completo (**Full Spectrum**): Contiene todos los compuestos naturales presentes en la planta de cáñamo, incluyendo otros cannabinoides, terpenos y trazas de THC (tetrahidrocannabinol). Puede ofrecer el efecto de «entourage» o envolvente, muchas veces mal traducido como efecto séquito, donde los diferentes componentes trabajan juntos para potenciar los beneficios terapéuticos del CBD.

Aceite de CBD de amplio espectro (**Broad Spectrum**): Similar al aceite de espectro completo, pero sin THC. Conserva otros cannabinoides y terpenos presentes en la planta de cáñamo, excepto el THC. Esto permite aprovechar los beneficios adicionales de los compuestos sin preocuparse por los efectos psicoactivos del THC en aceites «caseros» y en los casos de aceites comerciales, donde los niveles de THC están por debajo del 0,2 y no tienen efecto psicoactivo.

Aceite de **CBD aislado**: Este aceite contiene únicamente CBD, sin otros cannabinoides ni terpenos. Durante el proceso de extracción, se separan y eliminan todos los demás componentes de la planta de cáñamo, dejando solo el cannabidiol puro.

# FULLSPECTRUM O ESPECTRO COMPLETO

En primer lugar, tenemos el aceite de espectro completo (Full Spectrum), que incluye todos los cannabinoides y terpenos presentes en la planta de cannabis, lo que se conoce como efecto envolvente. Este tipo de aceite **es considerado el más completo y efectivo** para tratar diferentes dolencias como ansiedad, depresión, inflamación y dolor crónico.

Por otro lado, existe el aceite de CBD aislado, que se obtiene mediante un proceso de purificación y separación del cannabidiol y otros compuestos presentes en la planta de cannabis. Este tipo de aceite es ideal para aquellos que buscan un tratamiento específico para una dolencia en particular, ya que su concentración está más controlada y no cuenta con el efecto envolvente.

Suele ser ideal, siendo menos potente y efectivo, para no tener que preocuparse por el THC.

Además, existe el aceite de amplio espectro, que es similar al aceite de espectro completo en cuanto a la presencia de varios compuestos de cannabis, pero sin incluir el tetrahidrocannabinol.

Es importante destacar que los aceites de CBD tienen diferentes aplicaciones, desde tratamientos terapéuticos hasta su uso en la industria cosmética y alimentaria. El cannabidiol presente en el aceite de CBD tiene propiedades antiinflamatorias y neuroprotectivas que lo hacen una opción muy prometedora para el tratamiento de la psicosis y se asocia con la reducción del dolor crónico, trastornos de ansiedad y depresión, entre otros muchos.

# ¿QUÉ PORCENTAJE DE CBD ELEGIR?

Los porcentajes (5%,10%,15% ...) de CBD que marcan el etiquetado significan la concentración de CBD por el total de mg.

Por lo tanto, a más porcentaje, más potencia tiene. En el mercado se pueden encontrar de hasta 50%, pero el precio ronda los 300 euros por bote de 10ml.

Con un aceite del 5% puedes tener una experiencia igual de satisfactoria, lo único que las dosis deberán ser más elevadas.

Así que, para conseguir el mismo efecto, necesitarás más gotas de un aceite de bajo porcentaje y menos gotas de un aceite de más porcentaje.

El precio aumente, pero tendrá mayor durabilidad.

Para los que se quieran iniciar y probar, una del 5% es una buena opción por tener un precio más bajo y ser más suaves. También sería adecuado un 10%.

Para personas que ya han experimentado con la planta del cannabis o que buscan un efecto más potente, pueden buscar graduaciones a partir del 15%.

En nuestra tienda puedes encontrar aceites desde el 5% hasta el 30% actualmente

Partiendo de que la dosis máxima recomendada diaria serian 160mg, en los botes de aceite de 10ml las dosis son:

Aceite de CBD 5%: 2,5 mg de CBD por gota

Aceite de CBD 10%: 5 mg de CBD por gota

Aceite de CBD 15%: 7,5 mg de CBD por gota

Aceite de CBD 25%: 12,5 mg de CBD por gota

Aceite de CBD 30%: 15 mg de CBD por gota

# ¿CUÁL ES LA DOSIS DE CBD DIARIA?

CUADRO DOSIFICACIÓN ACEITE CBD					
DOSIS MÁXIMA DIARIA RECOMENDADA = 160 MG					
	5%	10%	15%	25%	30%
MG POR GOTAS:	2,5 MG	5 MG	7,5 MG	12,5 MG	15 MG

En este cuadro se describen los miligramos que contiene una gota de aceite según su %

DOSIS DIARIA RECOMENDADA SEGÚN PESO			
	DE 38 A 68 KG	DE 68 A 108 KG	> 108KG
SUAVE	12 MG	18 MG	22,5 MG
MODERADA	15 MG	22,5 MG	30 MG
FUERTE	18 MG	27 MG	45 MG

En este cuadro se describen los miligramos que debería tomar una persona según su peso y efecto que desea conseguir .  
Por ejemplo: Una persona de 70 kg que tiene un dolor fuerte debería tomar 27 mg; En un aceite 15% serían unas 4 gotas diarias

En el cuadro de arriba se indica cuántos miligramos contiene una gota de aceite según su %.

En el cuadro de abajo, la dosis diaria recomendada según peso y efecto deseado (Puede consumirse en una sola vez o en diferentes tomas repartidas durante el día).

Por ejemplo, para una persona de 70 kg, se recomendarían 22,5 mg para un efecto moderado.

Tomando el cuadro de arriba como referencia podemos calcular las gotas que necesitará según el aceite que tenga:

5% = 9 gotas  
10% : 4,5 gotas  
15% = 3 gotas

Estas dosis son aproximadas, ya que cada persona es diferente y cambia la tolerancia, sensibilidad, etc.

Si te salen a tomar 3,5 gotas y tomas 5 no pasa nada. Si tu dosis es de 6 aprox. y sientes que necesitas 3 gotas más no pasa nada.

Hay que entender que es un producto muy seguro y con pocos efectos adversos.

Efectos secundarios posibles: Sequedad boca, somnolencia, cambios de apetito. En raras ocasiones el aceite puede ocasionar diarrea, náuseas o dolor abdominal.

En todos los casos los efectos secundarios son generalmente leves y desaparecen rápidamente.

# DÓNDE COMPRAR CBD EN ESPAÑA

Existen numerosas tiendas de CBD en España.

En los últimos tiempos, en España ha habido un auge en el consumo de CBD, y muchas personas han querido unirse a la oportunidad económica que ha traído.

Por ello, muchas tiendas nuevas no nacen de la experiencia con la planta o del querer difundir los beneficios de ésta, y, lamentablemente, puedes encontrar empresas con un gran marketing detrás que ni siquiera saben interpretar las analíticas del laboratorio.

Por ello, te recomendamos que veas más allá del marketing e intentes encontrar una tienda que se ajuste a tus valores y que pueda proporcionarte información de calidad.

Por nuestra parte, nuestra misión es intentar democratizar el CBD, ofreciendo flores y aceites de alta calidad suiza al mejor precio que podemos ofrecer. Además, somos amantes de esta y otras plantas, e intentamos divulgar sobre el saber etnobotánico y la medicina holística.

Venimos trabajando desde 2019, antes de la pandemia, y no ha sido nada fácil llegar hasta aquí, debido a las grandes trabas que nos hemos encontrado queriendo abrir esta línea de negocio.

Gracias a tod@s aquellos que nos habéis seguido y apoyado, ya sea siguiendonos en redes, comprando o recomendado nuestros productos,

# ENLACES A NUESTROS BLOGS Y PRODUCTOS



**Tipos de aceite CBD**



**CBD Aislado (CBD Isolate)**



**Cannabinoides y Terpenos.**  
**¿Qué son? ¿Cómo funcionan?**



**Cannabinoides en**  
**forma ácida y neutra.**



**Métodos de extracción del CBD**



**Aceite CBD 10% Full Spectrum 10 ml.**



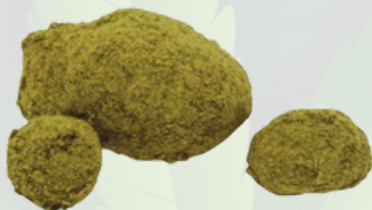
**Aceite CBD 25% Full Spectrum 10 ml.**



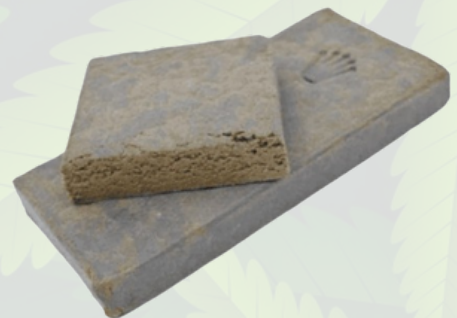
**Pure Lemon**



**Tropical**



**Moonrock CBD 70%**



**Ketama Gold 25%**

¡Gracias por leer  
nuestro ebook!  
Compra ahora  
tu aceite CBD y  
obtén un  
descuento  
exclusivo del 15%

CUPÓN:  
EBOOK15



Por Sweed Natural Products

**WEED**  
NATURAL PRODUCTS  
www.sweed.es